

琉球  
武術  
研究  
同友  
会

Shima Ha Shorin Ryu  
**KARATE**  
und  
Yamanni Chinen Ryu  
**BOJUTSU**

mit  
*Sensei Roberto Romero (4. Dan)*

Wann und wo?

17. & 18. September 2016  
09337 Callenberg OT Langenberg

Trainingsprogramm:

Samstag, 17. September:

10:00 - 11:00 Uhr - Kinder bis 13 Jahre  
11:00 - 11:30 Uhr - Pause  
11:30 - 13:00 Uhr - Karate ab 9. Kyu (ab 14 Jahre)  
13:00 - 14:00 Uhr - Mittagspause  
14:00 - 15:30 Uhr - Kobudo ab 9. Kyu (ab 14 Jahre)  
15:30 - 16:00 Uhr - Pause  
16:00 - 17:30 Uhr - Karate ab 3. Kyu  
17:30 - 18:00 Uhr - Dan-Vorbereitung / Sichtung

Sonntag, 18. September:

09:30 - 11:00 Uhr - Karate ab 9. Kyu (ab 14 Jahre)  
11:30 - 13:00 Uhr - Kobudo ab 9. Kyu  
Bo und Sai bitte selbst mitbringen!

Trainingsort: Turnhalle Mittelschule Langenberg  
Schulstraße 2  
09337 Callenberg OT Langenberg

Übernachtung im Dojo mit Voranmeldung möglich!

Gebühr: Kinder 5 €  
Erwachsene nur Samstag 15 €  
Erwachsene Samstag und Sonntag 20 €

Infos: Karate Dojo Jochen Geringswald e.V.  
Oshiro Dojo Callenberg  
Norman Amft (0177-616 20 22)



Eine Haftung jeglicher Art wird ausgeschlossen.